Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Росинка» комбинированного вида»

Консультация для родителей
«Игры с детьми зимой на улице»

Выполнила: Буткевич О. И.
инструктор по физической культуре

Берёзовский городской округ

Уважаемые родители!

Поскольку сейчас зимний период времени, обратите внимание на зимние прогулки и детские подвижные игры, которые способствуют закаливанию детского организма, повышают его сопротивление инфекционными и простудными заболеваниями.

Не следует забывать о том, что зимнее солнце и не греет, но своих свойств не потеряло. Время зимних прогулок с детьми ограничивается настроением ребёнка и его желаниями играть, но не более, чем 1,5 часа при температуре минус 15 градусов. Собираясь с детьми на прогулку, не забывайте об элементарных правилах безопасности детей.

Не разрешайте детям играть возле дороги.

Дети очень любят пещеры, крепости и лабиринты из снега. Всегда весело и увлекательно проходит лепка игрушек из снега. С помощью различных форм можно слепить различные кексы, торты, пирожки и украсить их. Дети увлеченно лепят фигуры животных, которые можно потом окрасить цветной водой, которая кроме всего прочего укрепляет их.

Так же малышам нравится делать **рисунки путём притопывания ногами по снегу.** Этим способом можно нарисовать ёлочку, бабочек, солнышко, дом и т.д.

Можно поиграть в такие игры:

«**Шпионский след**»- подгруппа детей идут след в след за взрослым, а в последующем могут ходить друг за другом.

«**Пропавший след**»- взрослый, заранее пройдёт по снегу несколько шагов, и вернётся спиной назад, ступая строго в свой след. Детям задаётся вопрос: «Смотрите -шёл человек , след оборвался, куда человек ушёл и как?». Затем идёт показ ходьбы и ходьба детей группами друг за другом или рядом.

Зимние игры на воздухе легко организовать **на ледяных дорожках**. При катании следует напоминать детям правила поведения на ледяной дорожке – кататься друг за другом так, чтобы не толкнуть другого ребёнка.

Можно организовать **опыты** по превращению воды в лёд и наоборот.

Такие, как заливание водой следов, снежного бассейна, на дно которого выкладываются фигуры рыб или что- то другое, изготовление ёлочных игрушек и других украшений из воды в формочках, замораживание воздушных шаров, наполненных водой.

Наблюдения за принесённым в дом снегом или льдом обязательно понаблюдайте и делайте необходимые выводы.

Так, талая из-под снега или льда вода получается сорной, мутной. Вывод – снег нельзя есть, а так же нельзя сосать ледяные сосульки.

Интересно проходят игры и забавы зимой – **рисование на снегу палочками**. На первых порах покажите ребёнку способ рисования и попросите дорисовать предмет. Например, нарисуйте кружок, а ребёнку предложите проявить фантазию и дорисовать к ним другие элементы.

Любят дети **рисование на снегу водой**. В пластмассовую бутылку наливается подкрашенная вода и путём надавливания делается рисунок. Можно рисовать по заранее подготовленному контуру, а можно и произвольно.

Подобных весёлых игр на улице зимой много, стоит только проявить фантазию.

Все занимательные занятия хорошо сфотографировать, так как сохранить работы надолго нет возможности, а воспоминания о зимних забавах доставят всей семье большое удовольствие!