

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е. Ф. Лещинская  
Детского сада №20 «Росинка»  
Приказ от 09.01.2024 №29



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад №20 «Росинка» комбинированного вида»**

Принято:  
на Педагогическом совете  
протокол от 09.01.2024 г №1

г. Березовский

2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном**  
**дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад №20 «Росинка» комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №20 «Росинка» комбинированного вида» (далее – Положение) подготовлено в соответствии: с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1014; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» № 2.4.1.3049-13, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 от 15.05.2013 г.); Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №20 «Росинка» комбинированного вида».

1.2. Настоящее Положение регламентирует механизм организации процесса обучения детей дошкольного возраста в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 20 «Росинка» (далее – ДОУ)

1.3. Требования настоящего Положения являются обязательными для всех работников ДОУ.

1.4. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению Педагогического совета ДОУ.

**2. Порядок организации образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.2. Содержание образовательной деятельности в ДОУ определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2.3. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.4. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательной программы дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.5. Образовательная программа дошкольного образования самостоятельно разрабатывается и утверждается ДОУ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования.

2.6. Образовательная деятельность ДООУ осуществляется в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности.

2.7. Образовательная нагрузка закрепляется расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ДООУ.

2.8. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.9. В летний период образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.10. Совместная деятельность (творческие объединения по интересам) проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.11. Освоение основной образовательной программы дошкольного образования ДООУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся (воспитанников).

### **3. Режим функционирования ДООУ**

3.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе

3.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные нерабочие дни, установленные законодательством Российской Федерации, ДООУ не работает.

3.4. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября, заканчивается 31 мая, оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.5. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки корректируется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня

- после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.7. В ДООУ организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

3.8. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель (или младший воспитатель).

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня рекомендовано 3 - 4 часа.

#### **4. Требования к организации образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период сентябрь-октябрь.

4.2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между

периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

#### **5. Требования к режиму двигательной деятельности в ДОУ**

5.1. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

## **6. Ответственность**

6.1. ДОУ несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности образовательная организация и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

6.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами. Неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическими работниками обязанностей, предусмотренных частью 1 статьи 48 Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учитывается при прохождении ими аттестации.