



Режим дня в группе детей в дошкольных группах с 2 лет до 7 лет
Холодный период

Режимные моменты	Группы						
	I мл.	II мл.	средняя	старшая	подг.	I сан.	II сан.
Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.35	7.00- 8.05	7.00- 8.25
Утренняя гимнастика	7.55- 8.05	7.55- 8.05	8.15- 8.25	8.15- 8.25	8.35- 8.45	8.05- 8.15	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно- гигиенических навыков	8.00- 8.30	8.05- 8.30	8.25- 8.40	8.25- 8.50	8.45- 8.55	8.15- 8.40	8.35- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.50- 9.00	8.55- 9.00	8.40- 9.00	8.50- 9.00
Лечение	-	-	-	-	-	9.00- 10.00	10.20- 11.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00- 9.30 (по подгр.)	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.30	9.00- 10.50	9.00- 9.50	9.00- 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30.- 9.50	9.40- 10.00	9.50- 10.05	-	-	9.50- 10.05	-
Второй завтрак	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.05- 10.15	10.30- 10.40	10.50- 11.00	10.05- 10.15	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.20	10.10- 11.20	10.30- 11.50	10.40- 12.10	11.00- 12.15	10.30- 11.50	11.00- 12.15
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.20- 11.40	11.20- 11.50	11.50- 12.10	12.10- 12.25	12.15- 12.35	11.50- 12.10	12.15- 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.20	11.50- 12.20	12.10- 12.50	12.25- 13.00	12.35- 13.05	12.10- 12.40	12.35- 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.05- 15.00	12.40- 15.00	13.05- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.15- 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.50	15.25- 15.40

Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25-16.00	15.50-16.15	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность детей	16.00-16.30 (по подг.)	16.15-16.30	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.05	16.30-17.05	16.20-17.10	16.25-17.15	16.30-17.20	16.20-17.0	16.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.05-17.35	17.05-17.30	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.40	17.10-17.40	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	17.35-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Теплый период

Режимные моменты	Группы						
	I мл.	II мл.	средняя	старшая	Подг.	I сан.	II сан.
Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.35	7.00-7.55	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.35-8.45	7.55-8.05	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.05-8.30	8.05-8.30	8.15-8.40	8.25-8.50	8.45-8.55	8.05-8.30	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.15	8.30-9.00	8.50-9.15
Лечение	-	-	-	-	-	9.00-10.00	10.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-12.10	9.00-12.10	9.15-12.25	9.00-12.10	9.15-12.25
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.30-10.40	10.50-11.00	10.05-10.15	10.50-11.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.20-11.40	11.20-11.40	12.10-12.30	12.10-12.25	12.25-12.45	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	12.30-12.50	12.25-13.00	12.45-13.05	12.30-12.50	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	12.30-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25	15.20- 15.45	15.25- 15.45	15.15- 15.30	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.25- 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25- 16.45	15.45- 16.45	15.45- 16.50	15.30- 17.20	15.45- 17.05	15.45- 17.00	15.45- 17.05
Возвращение с прогулки	16.45- 17.05	16.45- 17.05	16.50- 17.10	17.00- 17.20	17.05- 17.25	17.00- 17.20	17.05- 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.05- 17.30	17.05- 17.35	17.10- 17.40	17.20- 17.45	17.25- 17.55	17.20- 17.50	17.20- 17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.30- 19.00	17.35- 19.00	17.40- 19.00	17.45- 19.00	17.55- 19.00	17.50- 19.00	17.40- 19.00