

**Режим дня**  
*Холодный период*

Режимные моменты	группы						
	I млад.	II млад.	Средняя	Старш.	Подгот.	I санат.	II Санат.
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство.	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.35	7.00 – 8.05	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.00	7.55 – 8.05	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.35 – 8.45	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков.	8.00 – 8.30	8.05 – 8.30	8.15 – 8.40	8.25 – 8.50	8.45 – 8.55	8.15 – 8.40	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Лечение	-	-	-	-	-	9.00 – 10.00	10.20. – 11.20
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.55	9.00 – 10.50	10.10 – 10.35	9.00 – 10.10;
Игры, самостоятельная деятельность.	9.10 – 9.50	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.30 – 11.50	10.55 – 12.10	10.50 - 12.15	10.35 – 11.50	11.20 – 12.15
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	11.20 – 11.40	11.20 – 11.50	11.50 – 12.10	12.10 – 12.25	12.15 – 12.35	11.50 – 12.10	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.20	11.50 – 12.20	12.10 – 12.50	12.25 – 13.00	12.35 – 13.05	12.10 – 12.40	12.35 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	12.40 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.25	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.15 – 15.30	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 16.00	15.45 – 16.15	15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.45 – 16.00	-	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	16.15 – 16.55	16.00 – 16.20	15.50 – 16.25	16.00 – 16.45	15.30 – 16.20	16.00 – 16.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	16.25 – 17.10	16.55 – 17.10	16.20 – 17.10	16.25 – 17.15	16.45 – 17.25	16.20 – 17.20	16.30 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30	17.05 – 17.35	17.10 – 17.40	17.15 – 17.35	17.25 – 17.55	17.20 – 17.50	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.35 – 19.00	17.55 – 19.00	17.50 – 19.00	17.40 – 19.00

**Режим дня**  
*Теплый период*

Режимные моменты	группы						
	I млад.	II млад.	Средняя	Старш.	Подгот.	I санат.	II Санат.
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.35	7.00 – 7.55	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика на улице	7.55 – 8.00	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.35 – 8.45	7.55 – 8.05	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.00 – 8.30	8.05 – 8.30	8.15 – 8.40	8.25 – 8.50	8.45 – 8.55	8.05 – 8.30	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.15	8.30 – 9.00	8.50 – 9.15
Лечение	-	-	-	-	-	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.20	9.00 – 11.20	9.10 – 12.10	9.10 – 12.10	9.15 – 12.25	10.00 – 12.00	9.15 – 12.15
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	11.20 – 11.40	11.20 – 11.50	12.10 – 12.30	12.10 – 12.25	12.25 – 12.45	12.00 – 12.10	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.50 – 12.20	12.10 – 12.50	12.25 – 13.00	12.45 – 13.05	12.10 – 12.40	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	12.40 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.25	15.20 – 15.45	15.25 – 15.45	15.15 – 15.30	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 16.45	15.45 – 16.45	15.45 – 16.50	15.30 – 17.20	15.45 – 17.05	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05
Возвращение с прогулки.	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.50 – 17.10	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.00 – 17.20	17.05 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.05 – 17.30	17.05 – 17.35	17.10 – 17.40	17.20 – 17.45	17.25 – 17.55	17.20 – 17.50	17.20 – 17.40
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.55 – 19.00	17.50 – 19.00	17.40 – 19.00