

РОСИНКА



В этом выпуске:

Анонс.....	1 стр.
Опыт семейного воспитания	2 стр.
Говорят дети.....	3 стр.
Советы специалиста.....	4-5 стр.
Педагогический портрет.....	6 стр.
Развивай-ка	7-9 стр.
Доска почета.....	10 стр.
Наши праздники.....	11-12 стр.

Анонс



1 Апреля в нашем детском саду ежегодно отмечается праздник «День птиц». С далеких времен люди проявляют заботу о птицах, ведь благодаря им жива наша природа. Птицы украшают землю. Их веселые, звонкие песни радуют нас. Птицы - наши помощники и друзья.

Дети нашего сада заботятся о наших друзьях. Зимой мы вывешиваем кормушки и каждый день на прогулке кормим птиц семечками и хлебными крошками. Весной вывешиваем скворечники. А летом наблюдаем за выведенными птенцами. На занятиях дети изучают разновидности перелетных и зимующих птиц, их повадки, способ питания, взаимодействие с природой. Дети рисуют, лепят птиц, делают поделки.

Давайте всегда беречь и заботиться о пернатых друзьях!

Опыт семейного воспитания

В этом выпуске, дорогие читатели, мы, по традиции, предлагаем вам познакомиться с бесценным опытом семейного воспитания. Своим опытом успешного воспитания с нами поделилась семья Ханевских.

Семья Ханевских



Наша семья состоит из пяти человек: папа – Максим Александрович, мама – Надежда Владимировна, Софья - 8 лет (ученица 3 класса), Виктория - 6 лет (посещает вторую санаторную группу), Екатерина - 4 года (посещает среднюю группу).

Папа работает начальником караула в пожарной части и мы им очень гордимся, а мама занимается хозяйством и домашним уютом.

Любимые занятия наших детей: старшая Соня любит читать книги, средняя Вика любит рисовать, а младшая Катюша с удовольствием помогает наводить порядок в доме. Все девочки любят петь и танцевать. Соня и Катя даже родились в один день, только с разницей в 4 года.

Мы очень дружная семья. Мы всегда участвуем в конкурсах, которые проводятся в детском саду, активно помогаем в жизни группы. Нам нравится свободное время проводить всем вместе, гулять и танцевать.

Наша любимая семейная игра – это лото. Нам редко удаётся найти время для игры, но когда получается, это доставляет нам всем огромное удовольствие.

Когда вечером мы все вместе собираемся за ужином, каждый делится тем, как он провел свой день.

Мы очень любим все вместе смотреть мультфильмы. Дети любят комментировать происходящее на экране и это всегда всех веселит.

Перед сном мы целуем друг друга, обнимаем и желаем приятных снов!

*Автор:
Ханевская Надежда Владимировна*

Говорят дети

«Расскажи о весне...»

Весна – это явление природы. Настроение весной хорошее, весёлое: можно гулять, плескаться в лужах. Только нужны резиновые сапоги.

Спартак Курбонов, 7 л.

Весна – это когда людей греет солнышко и им тепло. Люди радуются. Я уже видела на улице божью коровку и обрадовалась!

Саша Малиновская, 5 л.

Весной можно долго гулять и слушать, как поют птички. Все деревья просыпаются и появляются листочки. Если есть старые рукавички, то из оставшегося снега можно слепить что-нибудь.

Василиса Куликова, 6 л.

Весной всё тает, бегут ручейки. У людей весёлое настроение. Дети бегают и пускают по воде бумажные кораблики. А я люблю рисовать мелками на асфальте.

Аня Барабанова, 7 л.

Весной на улице тает снег и превращается в воду – кругом лужи. Цветочки растут, насекомые летают и возвращаются перелётные птицы. Теперь можно играть в мячик или сделать из хлеба и бумаги кораблик – я в мультике видел.

Кирилл Димеденко, 6 л.

Весной просыпается и улыбается наша планета!

Ярослав Маслов, 4 г.

Правильное питание

Питание – это необходимая потребность организма и обязательное условие существования человека. Но только при правильном, сбалансированном питании можно сохранить здоровье, молодость, красоту и работоспособность. Ещё Гиппократ сказал, что человек рождается здоровым, а все его болезни приходят к нему через рот с пищей.

Действительно, мы чаще всего питаемся тем, что нам нравится по вкусовым качествам, тем, к чему привыкли, или тем, что можно быстро и без труда приготовить.

Через некоторое время организм начинает реагировать на подобное к нему неуважение различными заболеваниями. Поэтому очень важно вовремя обратиться к рациональному питанию, тем более если вы – родители, а значит, именно ваш пример ляжет в основу будущей культуры питания вашего ребенка. Именно вы сформируете его первые вкусовые нормы, пристрастия и привычки, от вас зависит его будущее здоровье.

Детский организм развивается бурно и быстро. В короткие сроки дошкольного детства формируются и совершенствуются многие органы и системы. Организм ребенка также очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого. Поэтому очень важно правильно организовать питание детей, учитывая возрастные физиологические особенности, обращая особенное внимание на подготовку мышц, костей и мозга к резкому возрастанию умственных и физических перегрузок, к изменению режима, связанному с началом учебы в школе.

Постоянно соблюдайте несколько основных принципов питания, которые станут фундаментом здоровья вашего ребенка.

1. Режим питания.
2. Разнообразие продуктов питания.
3. Достаточность объемов пищи.
4. Соблюдение гигиены питания.
5. Удовольствие от процесса еды.

Пища ребенка должна содержать в себе все те вещества, из которых состоит человеческий организм: белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины и воду.

Белки составляют основу жизни, так как каждая клетка, каждая ткань организма состоит главным образом из белка. Непрерывное поступление белков в организм необходимо для роста тканей, а также для образования новых клеток. К белкам, обладающим высокой пищевой ценностью относятся белки мяса, рыбы, молока, яиц, творога.

Жиры и углеводы являются источником тепла в организме. Жиры бывают растительного и животного происхождения. Наиболее полноценными являются животные жиры. Из них для детей рекомендуется сливочное масло, сметана. Растительные жиры менее ценные: лучшими из них являются подсолнечное масло.

Углеводами богаты растительные продукты: хлеб, мука, картофель, овощи и фрукты. Особенно ценным, легко усвояемым является сахар.

Кроме белков, жиров и углеводов в рационе питания должны присутствовать витамины и минеральные соли.

Витамины – это особые вещества, отсутствие которых губительно сказывается на организме.

Минеральные соли: кальций, фосфор, железо и поваренная соль являются важной составной частью пищи. Они участвуют в построении тканей, входят в состав жидкости организма, регулируют обмен веществ. Кальций и фосфор нужны для формирования костей; железо входит в состав гемоглобина. Соли железа находятся в мясе, печени, сыре, яблоках. Соли кальция в яичном желтке и печени.

Поэтому правильное питание оказывает благоприятное воздействие на здоровье ребенка, на функциональное развитие организма.

Схема правильного питания



Фадеева Татьяна Артуровна,

старшая медсестра

Педагогический портрет

Мокринских Ольга Александровна



- Ольга Александровна, я знаю, что Ваш педагогический стаж насчитывает 38 лет. Расскажите, пожалуйста, немного о себе и о том, как Вы пришли в профессию?

- Воспитателем я мечтала быть еще с детства. Во дворе нашего дома находился детский сад, я каждый день наблюдала за работой воспитателей и мечтала так же работать с детьми. После школы я поступила и закончила Анжеро-Судженское педагогическое училище. Я всегда работала с детьми от трех до семи лет. Последние семь лет работаю в ясельной группе.

- Поделитесь Вашим опытом работы с детьми самого раннего возраста.

- Дети, приходя в детский сад, впервые проходят адаптацию, и то насколько она будет успешной, зависит и от родителей и от воспитателей. Очень важен положительный эмоциональный настрой, воспитателю необходимо проявлять ласку, всегда улыбаться. Воспитатель для них как вторая мама. По большому счету детей нужно любить, они это чувствуют и не будут плакать. Дети в ясельках совсем маленькие, они не умеют хитрить, с большой охотой слушаются и с удовольствием учатся всему.

- Я знаю, что вы помогаете животным, являетесь волонтером, расскажите об этой стороне вашей деятельности.

- С детства я люблю животных, всегда всех жалела, от букашки до кошки. Даже маленький паучок в огороде меня радует, а тем более такие благородные животные, как кошки и собаки. Они зависят от нас и необходимо о них заботиться, особенно о тех, которые столкнулись с жестокостью безответственных «хозяев». В своей деятельности в детском саду я всегда делала упор на экологическое направление, оно формирует у детей любовь и ответственность к окружающему миру. Были случаи, когда мои бывшие воспитанники в старшем возрасте благодарили меня за вовремя данный им урок по отношению к животным.

- Что вы можете посоветовать Вашим молодым коллегам, у которых впереди долгий творческий путь?

- Конечно же, в первую очередь любить свою работу. Я всегда все в своей группе делаю «как дома», чтобы всё было уютно и красиво. Нужно всего себя отдавать детям. Тогда и дети будут благодарны нам, и в их памяти детский сад останется местом их счастливого детства.

*Стремякова Оксана Юрьевна,
воспитатель.*

«Развивай-ка»

- ◆ Рассмотрите картинки: вспомните приметы весны



- ◆ Назовите весенние месяцы.

- ◆ Закончите предложения:

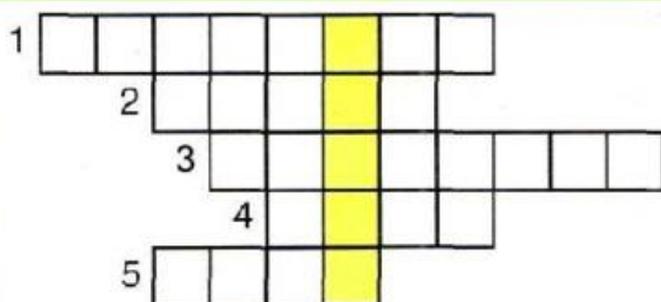
Весна приходит после

Апрель наступает после

После апреля наступит

Перед мартом был

Кроссворд о весне



② Сквозь лёд и снег
Он начинает бег.

③ У кого весной всегда
С носа капает вода?

④ Сугробом лежал,
Весной убежал.

⑤ Зимой скрываюсь,
весной появляюсь.

Помоги птице найти путь к гнезду



Найди тень



Доска почета

Продолжая тему птиц, поздравим наших детей с заслуженными наградами.



Катя Клименко, воспитанница средней группы, стала победителем в городском фотоконкурсе «В объективе - птицы», который был посвящен дню орнитолога в России.

Катя совместно с родителями сделали живописное фото птицы – курицы.



На фото: Катя получила диплом победителя

София Агаркова, воспитанница первой санаторной группы, заняла первое место в городском конкурсе рисунков «Мир птиц», посвященном Международному дню птиц. Так же в конкурсе принимали участие Василиса Суглобова, Влада Мамонова и Глеб Таран.



На фото: София получает награду в

Центральной городской библиоте-

ской библиоте-



Наши праздники

Международный женский день

Самый весенний праздник – это праздник 8 марта. В Международный женский день мы всегда поздравляем наших дорогих мамочек, бабушек и девочек. Во всех группах детского сада прошли утренники. Ребята вручили мамам подарки, сделанные своими руками.

Первая младшая группа (здание №2) пригласила мам и бабушек в группу. Группа была празднично украшена шарами. Дети и взрослые с удовольствием участвовали в конкурсах.

Первая младшая группа (здание №1) В гости к малышам пришел медведь. Дети водили хороводы, играли с медведем. Пели песни и рассказывали стихотворения про мамочек.



Первая младшая группа (здание № 2)



Первая младшая группа (здание № 1)

Первая санаторная и средняя группа путешествовали на волшебном паровозике. Дети посетили разные станции, на которых их ждали веселые приключения.



Средняя группа



Первая санаторная группа

Вторая младшая

группа совершили путешествие в гости к бабушке. А у бабушки в сундучке конечно же есть много старинных интересных вещей (матрешки, музыкальные инструменты), с помощью которых дети поздравили своих мам и бабушек. Бабушка рассказала детям сказку «Муха-Цокотуха», даже сама Муха-Цокотуха пришла поиграть и потанцевать с ребятами.



В старшей, подготовительной и второй санаторной группах

мальчики в шуточной форме пофантазировали, что бы было, если бы они были девочками. Были представлены выступления, игры, конкурсы с мамами и бабушками. А потом дети подарили мамам подснежники и показали театральную инсценировку «В лес за подснежниками».



Подготовительная группа



Вторая санаторная группа



Старшая группа